

Согласовано
 И.О. директор
 Школа № 4

Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	творожное	разр.	Запеканка рисовая с творогом ***	165	34,74	287.1	9.46	9.24	41.47
	соус	разр.	Соус фруктовый**	50	5,09	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	22,28	180	1.6	1.6	41.6
					67,71	574	13	12	105
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,16	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,35	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	55,97	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
					105,36	962	33	35	129
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.