

Составлено
 Ц.О. *Светлана Иванова*
 Школа №4



Школа №4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20/30	18,42	232	8.6	13.06	17.2
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/5	16,63	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					66,57	860	23	30	125
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,30	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	64,79	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/40	24,25	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,92	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,68	50	1.82	0.3	9.35
					106,50	805	36	30	98
ИТОГО					173,07				

Руководитель *В.М. Брыкина* Брыкина В.М.
 Зав.производством *Г.Х. Артюшевская* Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор *К.В. Гуцина* Гуцина К.В.