



Федеральное бюджетное учреждение "Федеральный центр экспертизы средств медицинского назначения" (ФЦЭСМН) - Формуляры для обучающихся с ОВЗ

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	175	68,60	211.94	16.33	10.65	18.26
	соус	разр.	Соус фруктовый**	50	5,09	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	напитки	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					98,98	409	18	12	62
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,59	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,82	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
					74,09	910	30	23	145
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Гырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.