

Составлено
 От *Директор* Душетино

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/15/25	19,59	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300/5	19,34	281.54	8.58	9.31	40.71
	гор.напиток	260.01	Молоко кипяченое**	200	20,81	117	5.59	6.38	9.38
					59,74	529	16	20	71
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,87	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250/10	14,71	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,59	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,86	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,74	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,89	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
					113,33	914	27	35	111
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.