

Социальное  
0.10. Дудинский



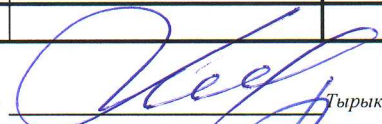
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	каша	106.26	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/5	17,12	280.38	6.97	30.25	39.37
	напитки	516	Кефир с сахаром **	200/10	28,49	122	5.6	6.38	28.18
					56,96	622	16	45	100
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,35	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	47,27	277	11	18	17
	гарнир	470.01	Картофель отварной	180	21,16	171.6	3.42	7.38	22.86
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,73	21	0.4	1.2	2.2
	напитки	разр.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,89	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
					116,11	834	22	38	95
ИТОГО						173,07			

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.