

Сотласова  
 О.О. Дуванское

Школа № 4 Бесплатное питание: ОВЗ Отд./корп День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/15/30	20,07	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	18,93	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					44,60	586	13	16	97
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,76	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	разр.	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,64	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	180/30	21,02	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,33	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41.6
					128,47	1042	34	36	147
ИТОГО					173,07				

Руководитель Дырыкина В.М.  
 Зав.производством Артошевская Г.Х.  
 Калькулятор Гуцина К.В.