



Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/35	15,01	174	6.45	9.79	12.9
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/5	17,05	291.6	7.25	31.46	40.94
	напитки	260.01	Молоко кипяченое**	200	20,81	117	5.59	6.38	9.38
					52,87	583	19	48	63
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,55	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	64.01	Суп картофельный с рыбной консервой**	250/20	24,83	184	6.62	8.31	21.28
	2блюдо	разр.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	52,21	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,52	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	30	2,97	16.8	0.16	1.1	1.57
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,74	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,78	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,60	48	1.75	0.29	8.98
					120,20	900	26	31	120
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024