



Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,91	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	разр.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/4	18,99	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					38,02	683	15	25	101
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	11,07	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	разр.	Цыпленок в соусе с томатом***/	50/50	83,69	168	22	6.73	4.75
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,76	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов///	200	6,78	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,34	40	1.46	0.24	7.48
					135,05	850	35	31	104
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Тьрыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.