

Составлено
 О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 05.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | закуска | 90 | Бутерброд с сыром гол.на батоне | 20/30 | 18,98 | 232 | 8.6 | 13.06 | 17.2 |
| | гор.блюдо | разр. | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/ | 300/5 | 16,63 | 274.8 | 8.59 | 11.28 | 34.56 |
| | гор.напиток | разр. | Какао с молоком\\\ | 200 | 8,12 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | фрукты | 112 | Яблоко свежее' | 1 шт | 23,40 | 180 | 1.6 | 1.6 | 41.6 |
| | | | | | 67,13 | 860 | 23 | 30 | 125 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 250 | 10,28 | 107.5 | 2.3 | 4.25 | 15.12 |
| | 2блюдо | 632 | Гуляш из свинины** | 50/50 | 64,81 | 331 | 21.68 | 24.21 | 6.74 |
| | гарнир | 291.16 | Вермишель отварная, огурец конс.** | 180/40 | 24,25 | 193 | 7.54 | 0.9 | 37.7 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром** | 200 | 3,56 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 19 | 1,60 | 46.36 | 1.54 | 0.02 | 10.03 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 19 | 1,44 | 38 | 1.38 | 0.23 | 7.11 |
| | | | | | 105,94 | 776 | 35 | 30 | 92 |
| ИТОГО | | | | | 173,07 | | | | |

Руководитель _____ Гурькина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.