

Сотласова И.О.



Душицкий

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 02.02.2024

Получатель пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	316	Запеканка рисовая с творогом ***	165	36,48	287.1	9.46	9.24	41.47
	соус	разр.	Соус фруктовый**	50	5,18	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					66,95	484	11	11	85
Обед 2 смена									
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,36	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	56,26	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,67	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,01	60	2.18	0.36	11.22
					106,12	985	33	35	134
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.