

Сотласовал
 О.Ю. Дурицын



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с м/сл**/	300/3	16,27	272.4	7.25	8.72	41.15
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					32,76	593	15	14	103
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,27	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	642.03	Плов**	50/200	96,49	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	11,01	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,34	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,05	54	1.97	0.32	10.1
					140,31	1048	45	42	123
ИТОГО					173,07				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Иттишевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.