

Соталован  
 О.Ю. Душманова  
 Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1 смена</b>									
завтрак	сладкое		Печенье	50	10,91	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.26	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/5	17,12	280.38	6.97	30.25	39.37
	напитки	516	Кефир с сахаром **	200/10	28,49	122	5.6	6.38	28.18
					56,52	622	16	45	100
<b>Обед 2 смена</b>									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,58	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,36	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	47,55	277	11	18	17
	гарнир	470.01	Картофель отварной	180	21,04	171.6	3.42	7.38	22.86
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,73	21	0.4	1.2	2.2
	напитки	разр.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					116,55	827	22	38	94
ИТОГО					173,07				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.