

Сотласовата
 О.В. Димитрова
 Функция

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/10/30	19,46	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	19,09	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					44,15	586	13	16	97
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,35	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	разр.	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,66	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	180/20	16,95	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,17	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	52	1.89	0.31	9.72
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,00	180	1.6	1.6	41.6
					128,92	1062	34	36	151
ИТОГО					173,07				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.