

Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/35	15,67	174	6.45	9.79	12.9
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/3	14,32	291.6	7.25	31.46	40.94
	напитки	260.01	Молоко кипяченое**	200	20,81	117	5.59	6.38	9.38
					50,80	583	19	48	63
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	64.01	Суп картофельный с рыбной консервой**	250/20	24,77	184	6.62	8.31	21.28
	2блюдо	разр.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	51,87	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415.07	Рис припущенный**, горошек консервированный	180/20	28,35	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	30	2,97	16.8	0.16	1.1	1.57
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,74	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,90	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,67	44	1.6	0.26	8.23
					122,27	841	25	28	114
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Морозова И.А.Калькулятор  Гуцина К.В.