



18 Февраля 2021 г.

Школа №4 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	5.74	7.7	92	0.005\30	Бутерброд с маслом	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	17	54	416			20-53
Обед						
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\6	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
5.65	13.68	1.34	153	0.080	Колбаса отварная **	
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами **	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	25	83	625			54-97

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душескто В.И.