

Составлено




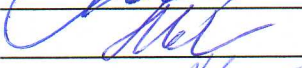
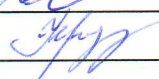
Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 смена										
завтрак	творожное	316	Запеканка рисовая с творогом ***	165	36,48	287.1	9.46	9.24	41.47	
		разр.	Соус фруктовый**	55	5,69	19.8	0.22	0	4.78	
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34	
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	180	1.6	1.6	41,6	
						71,17	576	13	12	105
Обед 2 смена										
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5	
		1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,46	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	54,89	254.44	14.44	15.56	13.33	
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,67	314.4	10.44	6.48	54	
	напитки	разр.	Напиток лимонный ///	200	7,47	84	0.1	0	20.4	
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,74	51.24	1.71	0.03	11.09	
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48	
					101,90	943	32	34	125	
ИТОГО					173,07					

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Морозова И.А.
 Калькулятор  Гуцина К.В.