

19 Февраля 2021 г.

Школа №4 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\30	Бутерброд с сыром гол	26-63
5.58	6.05	26.46	183	0.150\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
16	19	62	521			
Обед						
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	48-87
11.33	7.8	5.06	122.4	0.060	Рулет мясной паровой **	
3.69	4.15	22.57	141.33	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	21	81	580			75-50
Итого:						75-50

Руководитель *Душайко* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Душайко* Денисова Л.В.
 Калькулятор *Душайко* Фризен О.И.
 Представитель школы *Душайко* О.Ю. Душайко