

Сотсогово



Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	12.21	Пудинг из творога с яблоками**	175	67,55	211.94	16.33	10.65	18.26
	соус	12.67	Соус фруктовый**	60	6,21	21.6	0.24	0	5.22
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					99,05	413	18	12	63
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,99	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,47	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,67	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,65	44	1.6	0.26	8.23
					74,02	896	29	23	143
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Морозова И.А.
 Калькулятор Гуцина К.В.