



Душевич

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп

День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	Мерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20/30	18,98	232	8.6	13.06	17.2
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/5	17,18	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	24,30	180	1.6	1.6	41.6
					68,58	860	23	30	125
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,28	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	63,44	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/40	23,69	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,85	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,67	44	1.6	0.26	8.23
					104,49	789	35	30	94
ИТОГО					173,07				

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Морозова И.А.* Морозова И.А.
 Калькулятор *Гуцина К.В.* Гуцина К.В.