

Сотрудники
 Директор Душица

Школа №4 Бесплатное питание ОВЗ Отд./корп

День 21.02.2024

Виде пития	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	разр.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	300/3	16,27	272.4	7.25	8.72	41.15
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					32,76	593	15	14	103
Обед 2 смена									
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,33	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	642.03	Плов**	50/200	95,12	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	11,01	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,01	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,69	44	1.6	0.26	8.23
					140,31	1029	44	42	119
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Морозова И.А.
 Калькулятор Гуцина К.В.