



Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп

День 26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/10/35	20,03	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	19,09	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					44,72	586	13	16	97
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	разр.	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,33	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	180/20	16,95	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,42	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,19	58	2.11	0.35	10.85
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	26,10	180	1.6	1.6	41.6
					128,35	1082	35	36	155
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Морозова И.А.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.