

20 Февраля 2021 г.

Школа №4 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
Завтрак						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне	<u>24-30</u>
4.9	5.27	29.08	183.75	0.150\3	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
10	17	60	462			
Обед						
0.54	1.6	2.34	26.25	0.015	Икра морковная	<u>51-20</u>
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	17	68	523			
Итого:						75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душесейко / Душесейко О.Ю.