

согласовано

О.И. Душицкая

Душицкая

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 28.02.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	150	57,93	163.5	12.6	8.21	14.08
	сладкое	разр.	Соус фруктовый**	50	5,18	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					88,40	360	14	10	58
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой**	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/10	11,48	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,69	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,79	231.6	9.05	1.08	45.24
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,57	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,37	36	1.31	0.22	6.73
					84,67	680	27	13	112
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гуцина К.В.