

Спиридова  
 О.Ш. Дудинко

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	второе	316	Запеканка рисовая с творогом ***	165	36,38	287.1	9.46	9.24	41.47
	соус	разр	Соус фруктовый**	65	6,73	23.4	0.26	0	5.65
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,20	180	1.6	1.6	41.6
					73,91	579	13	12	106
			Обед						
обед-2	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	разр	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной//	250/5	11,66	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка"+	100	54,82	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,67	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр	Напиток лимонный ///	200	6,57	84	0.1	0	20.4
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,57	42	1.53	0.25	7.85
					99,16	942	32	34	125
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Морозова И.А.

Калькулятор  Гуцина К.В.