

Составлено



Фуршетов

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	0.020\30	18,98	232	8.6	13.06	17.2
	горблюдо	разр	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **/	.300/3	14,44	274.8	8.59	11.28	34.56
	орнапиток	разр	Какао с молоком\ \	.200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	31,50	180	1.6	1.6	41.6
					73,04	860	23	30	125
Обед									
обед-2	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	0.250	10,36	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	0.050\50	63,47	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	0.180/25	18,85	193	7.54	0.9	37.7
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	0.200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	0.024	1,98	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.024	1,81	48	1.75	0.29	8.98
					100,03	798	35	30	96
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гуцина К.В.

Handwritten signatures in blue ink: 'Тырыкина', 'Морозова', and 'Гуцина'.