

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 05.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1 смена | | | | | | | | | |
| завтрак | творожное | разр. | Пудинг из творога с яблоками** | 160 | 61,60 | 193.78 | 14.93 | 9.73 | 16.69 |
| | соус | разр. | Соус фруктовый** | 60 | 6,21 | 21.6 | 0.24 | 0 | 5.22 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,60 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 1п/200 | 19,69 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | | | | | 93,10 | 394 | 17 | 11 | 61 |
| Обед 2 смена | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 119.09 | Икра свекольная*** | 100 | 15,88 | 95 | 2 | 5.92 | 8.67 |
| | 1блюдо | разр. | Суп картофельный с вермишелью ** | 250 | 10,50 | 155 | 3.54 | 3.57 | 27.2 |
| | 2блюдо | разр. | Тефтели рыбные /минтай/**/ | 100 | 35,61 | 90 | 8.83 | 2.06 | 9.18 |
| | гарнир | 681 | Каша гречневая вязкая ** | 180 | 9,67 | 314.4 | 10.44 | 6.48 | 54 |
| | сладкое | разр. | Чай каркаде | 200 | 3,84 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 28 | 2,34 | 68.32 | 2.27 | 0.03 | 14.78 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 28 | 2,13 | 56 | 2.04 | 0.34 | 10.47 |
| | | | | | 79,97 | 839 | 29 | 18 | 139 |
| ИТОГО | | | | | 173,07 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гуцина К.В.