

Согласовано

Директор по
Директор по

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	разр.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	300/3	16,23	272.4	7.25	8.72	41.15
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	8,05	173	3.77	3.93	31.7
					32,65	593	15	14	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,40	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	642.07	Плов со свининой,горошек зеленый	50\200\50	108,53	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	10,92	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,42	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,15	56	2.04	0.34	10.47
					140,42	957	43	37	113
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Морозова И.А.

Калькулятор  Гуцина К.В.