

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	160	61,60	193.78	14.93	9.73	16.69
	соус	разр.	Соус фруктовый**	60	6,21	21.6	0.24	0	5.22
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					93,10	394	17	11	61
Обед 2 смена									
обед	закуска	119.09	Икра свекольная***	100	15,88	95	2	5.92	8.67
	1блюдо	разр.	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,67	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,34	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,13	56	2.04	0.34	10.47
					79,97	839	29	18	139
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861774

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025