

Сотинаева О.Ю. Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	*№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/10/30	19,96	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/3	16,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					41,30	586	13	16	97
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,35	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	разр.	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,33	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	180/20	17,39	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	4,92	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,19	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее ¹	1 шт	31,50	180	1.6	1.6	41.6
					131,77	1060	34	36	150
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Морозова И.А.
 Калькулятор Гуцина К.В.