



24 Февраля 2021 г.

## Школа №4/84-66/Старший блок

| Пищевая ценность |       |        |       | Выход    | Наименование блюда                     | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|-------|----------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевд | ККал  |          |  |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |        |       |          |  |                   |
| 4.3              | 6.53  | 8.6    | 116   | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол.на батоне        |                   |
| 6.04             | 26.22 | 34.12  | 271   | 0.200\5  | Каша ячневая молочная с м/сл.**        |                   |
| 1.4              | 1.6   | 17.35  | 89    | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**           |                   |
| 12               | 34    | 60     | 476   |          |  | 24-14             |
| <u>Обед</u>      |       |        |       |          |  |                   |
| 4.02             | 9.04  | 25.9   | 120   | 0.200\6  | Рассольник ленинградский со сметаной** |                   |
| 7.39             | 6.37  | 3.48   | 90.83 | 0.050    | Фрикадельки мясные паровые **          |                   |
| 2.72             | 10.88 | 16.5   | 214   | 0.150    | Рагу из овощей**                       |                   |
| 0.31             | 0.33  | 0.7    | 8     | 0.010    | Горошек консервированный               |                   |
| 1.4              | 0     | 29     | 122   | 0.200    | Кисель плодоваягодный**                |                   |
| 1.52             | 0.18  | 9.38   | 46    | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35   | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                   |
| 19               | 27    | 94     | 651   |          |  | 60-52             |
| <b>Итого:</b>    |       |        |       |          |  | <b>84-66</b>      |

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Денисова Л.В.  
 Калькулятор  Фризен О.И.  
 Представитель школы  О.В. Дущейева