

Составитель
 О.И. Морозова
 Руководитель
 Гуцына

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	150	57,51	163.5	12.6	8.21	14.08
	сладкое	разр.	Соус фруктовый**	55	5,85	19.8	0.22	0	4.78
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					88,37	362	14	10	58
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/10	10,51	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,60	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,86	48	1.75	0.29	8.98
					84,70	707	28	13	117
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Морозова И.А.
 Калькулятор Гуцына К.В.