

Согласовано  
 Директору  
 Директору

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак 1 смена</b>						
завтрак	творожное	316	Запеканка рисовая с творогом ***	150	32,78	261	8.6	8.4	37.7
	соус	разр.	Соус фруктовый**	50	5,32	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					73,80	548	12	12	101
			<b>Обед 2 смена</b>						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	разр.	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной//	250/5	11,18	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	12.87	Котлета "Рябушка"+	100	55,05	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,83	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,90	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,67	44	1.6	0.26	8.23
					99,27	951	32	34	127
<b>ИТОГО</b>					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Морозова И.А.  
 Калькулятор Гуцина К.В.