

согласовано



Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20/30	19,18	232	8.6	13.06	17.2
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/4	15,46	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					72,67	860	23	30	125
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,36	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/25	19,01	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,89	50	1.82	0.3	9.35
					100,40	802	35	30	97
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Морозова И.А.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.