

Школа №4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 19.03.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	180	69,01	218	16.8	10.95	18.78
		разр.	Соус фруктовый**	40	4,26	14.4	0.16	0	3.48
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					98,28	411	18	13	62
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,83	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,15	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
						74,79	786	28	15
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Морозова И.А.
 Калькулятор Гуцина К.В.