

согласовано
 О.И. Душиной
 Душиной

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп

День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/15/30	21,16	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	разр.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	300/5	19,00	281.54	8.58	9.31	40.71
	гор.напиток	260.01	Молоко кипяченое**	200	19,14	117	5.59	6.38	9.38
					59,30	529	16	20	71
Обед 2 смена									
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250/10	13,81	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	50,73	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	200	22,00	245.33	5.6	11.73	29.07
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,73	46	1.67	0.28	8.6
					113,77	927	27	36	112
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Морозова И.А.
 Калькулятор Гуцина К.В.