

Сотникова
 О.Ш. Оздоровительный
 Душевно

МКУП "ЦСП г.Береznики", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/5	17,17	280.38	6.97	30.25	39.37
	напитки	516	Кефир с сахаром **	200/10	28,30	122	5.6	6.38	28.18
					56,82	622	16	45	100
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыплёнок/	100	46,66	277	11	18	17
	гарнир	470.01	Картофель отварной	200	23,55	190.67	3.8	8.2	25.4
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	9,06	21	0.4	1.2	2.2
	напитки	разр.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,83	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
					116,25	833	22	39	94
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Морозова И.А.

Калькулятор  Гуцина К.В.