

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Февраля 2021 г.

Школа №4 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	ККал			
Завтрак						
1.27	5.74	7.7	92	0.005\30	Бутерброд с маслом	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	21	64	495			24-42
Обед						
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
5.65	13.68	1.34	153	0.080	Колбаса отварная **	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	28	89	676			60-24
Итого:						84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Душманова О.В.