

Составлено
 ООО "Душетько Душетько"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	20/30	19,18	232	8.6	13.06	17.2
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/7	16,27	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Кисель "Вишенка"	200	5,19	57	0	0	14.44
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					71,02	744	19	26	108
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,36	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/30	20,62	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,12	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					102,05	802	35	30	97
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Морозова И.А.

Калькулятор  Гуцина К.В.