

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ Отд./корп

День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	разр.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305/3	15,94	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					31,96	597	15	14	104
Обед 2 смена									
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,52	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	642.03	Плов**	50/200	95,79	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	10,92	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,48	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,20	58	2.11	0.35	10.85
					141,11	1057	45	42	125
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Морозова И.А.  
 Калькулятор Гуцина К.В.