

Сопоставимо

ОАО "Душетько"

Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/10/30	19,96	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/3	16,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					41,30	586	13	16	97
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	разр.	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,45	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	180/20	17,39	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,50	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,64	44	1.6	0.26	8.23
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					131,77	1058	34	36	150
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.Зав.производством Морозова И.А.Калькулятор Гуцина К.В.