

Сотникова
 О.Ю. Душета
 Душета

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/35	15,82	174	6.45	9.79	12.9
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/4	15,69	291.6	7.25	31.46	40.94
	напитки	260.01	Молоко кипяченое**	200	19,14	117	5.59	6.38	9.38
					50,65	583	19	48	63
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	64.01	Суп картофельный с рыбной консервой**	250/20	27,41	184	6.62	8.31	21.28
	2блюдо	разр.	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	50,87	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	40	4,13	22.4	0.22	1.46	2.1
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,48	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,29	34	1.24	0.2	6.36
					122,42	877	25	31	114
ИТОГО					173,07				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Морозова И.А.

Калькулятор Гуцина К.В.