

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

26 Февраля 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	17-17
9.57	13.46	38.55	314	0.200\4	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
Обед						
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	67-49
19.91	24.11	19.06	371.78	0.140	Жаркое по-домашнему с цыпленком	
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	76	682			84-66

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы О.Ю. Дурсейко