

Сотникова  
 О.Ю. Душета  
 Душета

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ

Отд./корп

День 10.04.2024

| Прием пищи      | Раздел      | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1 смена |             |        |  |          |        |              |       |      |          |
| завтрак         | творожное   | разр.  | Пудинг из творога с яблоками**             | 150      | 57,52  | 163.5        | 12.6  | 8.21 | 14.08    |
|                 | сладкое     | разр.  | Соус фруктовый**                           | 55       | 5,85   | 19.8         | 0.22  | 0    | 4.78     |
|                 | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                            | 200      | 5,37   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|                 | сладкое     | 518    | Сок фруктовый                              | 1п/200   | 19,69  | 90           | 0     | 0    | 22       |
|                 |             |        |  |          | 88,43  | 362          | 14    | 10   | 58       |
| Обед 2 смена    |             |        |  |          |        |              |       |      |          |
| обед            | закуска     | 32.04  | Салат картофельный с квашенной капустой ** | 100      | 12,93  | 106          | 2     | 5    | 13       |
|                 | 1блюдо      | разр.  | Суп крестьянский с крупой со сметаной***   | 250/10   | 10,51  | 112.5        | 2.12  | 5.1  | 14.55    |
|                 | 2блюдо      | 345.07 | Котлета из рыбы /минтай/ **                | 100      | 42,60  | 87.78        | 10.78 | 1.63 | 7.47     |
|                 | гарнир      | 291.1  | Вермишель отварная**                       | 180      | 10,94  | 231.6        | 9.05  | 1.08 | 45.24    |
|                 | сладкое     | разр.  | Чай каркаде                                | 200      | 3,77   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|                 | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                          | 25       | 2,07   | 61           | 2.03  | 0.03 | 13.2     |
|                 | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                          | 24       | 1,82   | 48           | 1.75  | 0.29 | 8.98     |
|                 |             |        |  |          | 84,64  | 707          | 28    | 13   | 117      |
| ИТОГО           |             |        |  |          | 173,07 |              |       |      |          |

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Морозова И.А.  
 Калькулятор Гуцина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861774

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025