



Душето

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатное питание ОВЗ Отд./корп

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	11,35	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/5	17,17	280.38	6.97	30.25	39.37
	напитки	516	Кефир с сахаром **	200/10	28,30	122	5.6	6.38	28.18
					56,82	622	16	45	100
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	88.33	1.25	5.5	10
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,75	277	11	18	17
	гарнир	470.01	Картофель отварной	200	23,55	190.67	3.8	8.2	25.4
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	9,06	36	0.6	2.06	3.7
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,74	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					116,25	851	22	41	99
ИТОГО					173,07				

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Морозова И.А.* Морозова И.А.
 Калькулятор *Гуцина К.В.* Гуцина К.В.