

Согласовано
 О.Ю. Дудкина



Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	разр.	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10/10/30	19,96	130	1.37	4.2	21
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/3	16,02	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					41,35	586	13	16	97
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	разр.	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,71	300	11	28	2
	гарнир	291.26	Макароны отварные***с горошком зеленым	180/30	20,33	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,55	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,34	67.2	2.24	0.28	13.44
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,14	64.96	1.96	0.28	12.88
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	26,33	180	1.6	1.6	41.6
					131,72	1085	35	36	155
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Морозова И.А.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.