

Согласовано  
 01.04.2024  
 Школа №14  
 Директор

Школа №14 Бесплатное питание ОВЗ Отд./корп

День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	творожное	разр.	Пудинг из творога с яблоками**	180	69,01	218	16.8	10.95	18.78
	соус	разр.	Соус фруктовый**	45	4,71	16.2	0.18	0	3.91
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
					98,78	413	18	13	62
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,49	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	разр.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,83	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,04	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					74,29	776	27	15	130
ИТОГО					173,07				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Морозова И.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.