

Составлено

О.Ю. Духовнико Духовнико

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	20/30	19,24	196	9.12	6.54	25.26
	гор.блюдо	разр.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	14,05	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\	200	7,54	173	3.77	3.93	31.7
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					71,21	824	23	23	133
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,36	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	180/30	20,62	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	2,01	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					101,86	736	25	29	92
ИТОГО					173,07				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Морозова И.А.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.