

Школа № 4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	творожное	316	Запеканка рисовая с творогом ***	150	32,78	261	8.6	8.4	37.7
	соус	разр.	Соус фруктовый**	50	5,32	18	0.2	0	4.35
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					73,85	548	12	12	101
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	разр.	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной//	250/5	11,18	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	55,05	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,83	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,85	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,67	51.04	1.54	0.22	10.12
					99,22	955	32	35	127
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Морозова И.А.Калькулятор  Гуцина К.В.