

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

01 Марта 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|-------|----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0.95 | 8.48 | 5.78 | 103 | 0.005\20 | Бутерброд с маслом на батоне* | 20-17 |
| 6.04 | 26.22 | 34.12 | 271 | 0.200\5 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | |
| 8 | 36 | 57 | 463 | | | |
| Обед | | | | | | |
| 6.62 | 8.31 | 21.28 | 184 | 0.250\20 | Суп картофельный с рыбной консервой** | 64-49 |
| 10.27 | 8.69 | 6.91 | 133.2 | 0.060 | Тефтели мясные\говядина,цыпленок\ | |
| 7.74 | 8.72 | 47.39 | 296.8 | 0.140 | Макаронные изделия припущенные** | |
| 0.31 | 0.65 | 0 | 4 | 0.010 | Горошек консервированный | |
| 1.4 | 0 | 29 | 122 | 0.200 | Кисель плодоваягодный** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 30 | 27 | 126 | 847 | | | |
| Итого: | | | | | | 84-66 |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Душетько О.Ю.