

Школа №4 Бесплатное питание ОБЗ

Отд./корп

День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/35	15,86	174	6.45	9.79	12.9
	гор.блюдо	разр.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	300/4	15,69	291.6	7.25	31.46	40.94
	напитки	260.01	Молоко кипяченое**	200	19,14	117	5.59	6.38	9.38
					50,69	583	19	48	63
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	64.01	Суп картофельный с рыбной консервой**	250/20	26,99	184	6.62	8.31	21.28
	2блюдо	171.43	Биточек "Богатырь" /свинина/	100	51,04	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	40	4,13	22.4	0.22	1.46	2.1
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,59	45.6	1.52	0.19	9.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,39	41.76	1.26	0.18	8.28
					122,38	887	25	31	116
ИТОГО					173,07				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Морозова И.А.Калькулятор  Гуцина К.В.